



MAISON ^{DES}
FAMILLES
du Rivage

Rapport Annuel 2024-2025



TABLE DES MATIÈRES

- 03 Mission, vision, valeurs
- 04 Historique
- 05 Conseil d'administration
- 07 Équipe de travail
- 08 Heures d'ouverture
- 09 Bénévoles
- 10 Facebook
- 11 Planification stratégique 2025-2028
- 12 Activités et services grand public
- 14 Projets collaboratifs et activités spéciales
- 17 Dek hockey papa
- 18 Ateliers de parents
- 19 Enseignement autrement et atelier préparation à la maternelle
- 20 Sorties spéciales et journées pédagogiques
- 21 Services et activités St Louis de France
- 22 Parent soutien et répit parental (CIUSSS MCQ)
- 23 MFA Halte-garderie et Projets pilotes
- 25 Semaine québécoise des familles
- 26 Camp d'été
- 27 Terrasse
- 28 Fête de la rentrée
- 29 Grande semaine des tout-petits
- 30 Panier de Noël
- 31 Fête de Noël
- 32 Implication de l'organisme
- 33 Faits divers
- 34 Représentation/collaboration
- 35 Partenaires/collaborateurs
- 36 Formations
- 37 Plan d'action 2025-2026
- 38 Financement
- 39 Prévision budgétaire 2025-2026

Mission

La Maison des familles du Rivage est un organisme communautaire autonome qui a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles de Trois-Rivières, notamment en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux.

Objets :

- Soutenir l'importance de toutes familles dans la société et le parent comme premier éducateur de son enfant.
- Offrir un milieu de vie accueillant et chaleureux.
- Enrichir le rôle parental par le partage, l'entraide et la valorisation.
- Accompagner et référer les familles vers les différentes ressources.
- Donner l'occasion aux familles de passer de bons moments et cela en maintenant notre identité communautaire.

Vision

La Maison des familles du Rivage est un lieu d'échange, d'entraide et de répit pour toutes les familles de Trois-Rivières. Chaque famille s'y sent chez soi et peut compter sur le soutien et l'accompagnement d'une équipe professionnelle et engagée qui est à l'écoute de ses différents besoins.

Les membres de l'équipe de travail ont à cœur de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des familles qu'elles rencontrent. Leurs interventions visent à favoriser l'épanouissement et le pouvoir d'agir des personnes qui fréquentent la Maison des familles du Rivage. Cette dernière considère d'ailleurs qu'il est important pour les familles d'être parties prenantes des décisions de l'organisation et met en place des stratégies de consultation dans le but de s'assurer qu'elle répond adéquatement à leurs besoins.

La Maison des familles du Rivage est un employeur de choix qui attire les talents. Elle partage son expertise avec le milieu et assume un leadership positif en facilitant la collaboration et la concertation des acteurs locaux. Ainsi, elle contribue à l'émergence de projets mobilisateurs et de solutions novatrices qui répondent aux enjeux qui touchent les différentes familles de Trois-Rivières.

Valeurs

Humanisme

La Maison des familles du Rivage intervient afin d'améliorer la qualité de vie des familles et de favoriser l'épanouissement ainsi que le pouvoir d'agir des personnes qui fréquentent, s'impliquent et travaillent au sein de l'organisation.

Ouverture

La Maison des familles du Rivage est un milieu de vie inclusif qui accueille des familles provenant d'horizons différents. Les membres de l'équipe de travail entretiennent des rapports collégiaux entre eux ainsi qu'avec les familles qu'ils rencontrent. Ainsi, ils s'assurent que chacun et chacune soient traités de manière équitable, sans préjugé ou discrimination.

Respect

La Maison des familles du Rivage cultive des relations de confiance avec les familles et les partenaires avec qui elle travaille. Celles-ci reposent sur la transparence, le non-jugement et la reconnaissance des capacités et des limites de chacun et chacune.



Historique

La Maison des familles du Rivage (MFDR) est un organisme communautaire famille issue de l'identification des besoins dans la communauté.

La MFDR constitue un moyen privilégié que se sont donné les familles pour répondre à leurs besoins. Elle s'adresse à toutes les formes de familles, celles-ci étant définies par le lien parent-enfant et caractérisées par la dynamique intergénérationnelle.

C'est dans cette optique qu'en 1995, suite à un projet pilote d'aide aux devoirs entre la Maison des jeunes le TRANSIT et l'école St-Eugène que la Maison Magique du Cap est fondée. L'organisme famille est incorporé comme OSBL à Cap-de-la-Madeleine le 8 novembre 1996 et le 9 janvier 1997 se tenait l'assemblée de fondation.

L'organisme a vécu trois déménagements, un premier en 1999 au 370, rue Julien, un deuxième en 2001 à la bâtisse communautaire, soit au 109, rue Brunelle. En 2009 l'organisme s'installe au 45, rue Dorval, soit le centre Brunelle, où il occupe les locaux du sous-sol. En avril 2018, l'organisme procède à l'achat du 405, boul. Ste-Madeleine, où il s'installe dans la période des fêtes 2018.

Afin de porter un nom plus représentatif de la mission, en septembre 2006, la Maison Magique du Cap devient la Maison des familles du Rivage (MFDR).

Jusqu'à présent cinq personnes ont occupé les fonctions de coordination et de direction. Madame Julie Grimard est en poste, depuis 2019, à la direction générale, elle poursuit la mission de la MFDR.

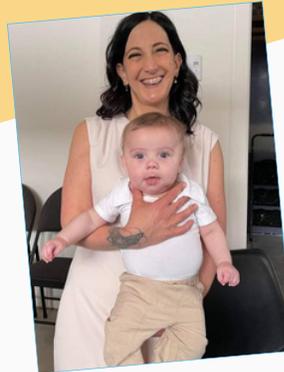
L'organisme fêtera ces 30 ans d'activités et de services offerts aux familles de Trois-Rivières l'an prochain!

Conseil d'administration

Le Conseil d'administration, conformément aux règlements généraux, est composé de cinq administrateurs. Cette année, le Conseil a tenu sept (7) rencontres régulières, avant chaque rencontre, le comité finance se réunit pour regarder les opérations qui ont eu lieu au compte bancaire. Une rencontre extraordinaire a eu lieu pour la révision des salaires. Cette année, le Conseil a débuté une refonte des politiques, trois (3) rencontres ont eu lieu pour travailler la politique de saine gestion. De plus, l'organisme a fait appel à une firme externe, ViaConseil, pour la création d'un guide de l'employé répondant aux nouvelles réalités. L'organisme a bénéficié d'un soutien financier, subvention avec le Centre Local d'Emploi, pour ce projet. Notre organisme a aussi travaillé avec madame Virginie Rainville du CFCM dans l'élaboration de notre planification stratégique 2025-2028. Une rencontre d'évaluation des besoins a été faite avec le Conseil d'administration, la présidente a aussi participé à une réunion pour préparer le diagnostic organisationnel. Une journée réflexion stratégique a eu lieu le 17 janvier 2025, les résultats du diagnostic organisationnel ont alors été présentés à l'équipe de travail et au Conseil d'administration. L'assemblée Générale Annuelle a eu lieu le **mardi 4 juin 2024 à 9h30** au 1001, rang St-Malo à Trois-Rivières, **31** personnes étaient présentes dont **14** membres votants.



**Audrey Charron, secrétaire trésorière
Communauté**



**Geneviève Grenier, vice-présidente
Membre participant**



**Audrey Bachand, présidente
Communauté**



**Geneviève Durocher, administratrice
Membre participant**



**Jessica Béliveau, administratrice
Membre participant**

Mot de la présidente

Bonjour à tous,

Comme vous le savez, une autre année marquée par de nombreuses activités à la Maison des familles du Rivage tire à sa fin.

Pour souligner cette réussite, je tiens à vous exprimer mes plus sincères remerciements à chacun d'entre vous. Votre implication fait toute la différence. En effet, que ce soit par votre temps, vos idées ou vos compétences, vous faites briller la Maison des familles du Rivage !

La prochaine année sera remplie de projets à la hauteur des valeurs de notre organisme et ayant toujours pour but de soutenir et accompagner les familles, en leur donnant accès à un milieu de vie accueillant et chaleureux. J'ai bien hâte d'échanger avec vous pour la concrétisation de ces projets.

Je vous remercie pour votre présence.

Bonne assemblée,

Audrey Bachand



Mot de la

D i r e c t r i c e

Bonjour à vous,

Bienvenue à cette assemblée dans laquelle il me fera plaisir de présenter tout le travail qui a été réalisé par une équipe fantastique ; soutien à domicile, accompagnement vers les ressources essentielles, halte répit, aide aux devoirs, accueil d'enfants au dîner, offre de repas, friperie gratuite, appel à tous, potager, ateliers de parents, ateliers enfants, représentations, concertations, consultations, moment de plaisirs en famille, une belle année bien remplie.

Cette année, nous avons vu augmenter les besoins de notre secteur pour plusieurs raisons ; augmentation des coûts de logement, arrivée importante de famille issue de l'immigration avec de grand besoin, nouvelles habitations à proximité, ce sont des centaines de nouvelles portes qui seront habitables d'ici 2026 dans le secteur.

Notre force demeure la collectivité, les merveilleux donateurs, ce sont des voisins, des amis, des familles bien nantis souhaitant faire une différence, sans vous, nous ne pourrions offrir autant, vous faites la différence.

Merci à toute l'équipe, je parle ici des membres du Conseil d'administration, qui se sont montrés très disponibles tout au long de l'année, ça fait une différence. Je remercie les bénévoles, qui nous soutiennent dans plusieurs projets, certains projets ne pourraient pas poursuivre sans leur apport important, vous faites toute une différence. Je tiens à remercier toutes les familles qui nous font confiance et qui viennent nous rencontrer à la recherche de soutien et d'accompagnement dans des moments parfois difficiles, nous sommes là pour vous soutenir, ensemble ont fait une différence. Finalement, je veux faire une mention d'honneur à mes collègues, vous faites la différence, chaque petit geste que vous posez pour soutenir une famille fait la différence, quand vous permettez aux parents de se déposer et de vous partager son moment, vous faites la différence. Votre résilience, votre disponibilité et votre opinion est importante et fait toute la différence.

Pour terminer, j'ai envie de vous dire à tous, qui avez pris de votre précieux temps pour être ici ce matin, merci! Vous faites la différence en prenant le temps de vous intéresser à notre mission et nos actions.

Bonne assemblée!

Julie Grimard



ÉQUIPE DE TRAVAIL

Encore une fois cette année, l'organisme a eu la chance d'avoir une équipe de travail compétente et qualifiée afin d'accompagner et de soutenir les familles. L'équipe régulière est composée de ; la directrice générale, Julie Grimard, l'agente de bureautique, Marie Désilets, l'intervenante famille de proximité, Stéphanie Genest, le parent soutien et animatrice, Sheena Dubé Vézina, l'animatrice Sylvie Laveault. L'équipe d'éducatrices temps plein, couvrant la halte-garderie du MFA, la halte-garderie pour enfants ayant des besoins spécifiques et le répit parental ; Cindy Plante, Angéline Roussy et Véronique Gagnon. Les éducatrices à temps partiel ; Laurianne Béland et Meaghan Bédard. Certains employés nous ont quittés en cours d'année ; Frédérique Martin, Élianne Gervais, Cynthia Robert, Myriam Déziel, Alexandra Albert, Mélissa Ainey, Élisabeth Bergeron et Nolwenn Delière. De plus, l'organisme a bénéficié de l'apport de stagiaires ; Marilou Guy, étudiante en Techniques d'éducation spécialisée, Émy Bélanger, étudiante en médecine, Xavier Toussaint, étudiant en Techniques policières.

Lors du diagnostic organisationnel, les familles utilisatrices ont nommées les forces de l'équipe



Sur la photo ;

Au fond de gauche à droite ; Marie Désilets, agente bureautique, Véronique Gagnon, éducatrice, Julie Grimard, directrice générale, Sylvie Laveault, animatrice, Katy Lessard, animatrice.

À l'avant de gauche à droite ; Cindy Plante, responsable au répit, Angéline Roussy, éducatrice, Sheena Dubé Vézina, parent soutien et animatrice, Stéphanie Genest, intervenante famille de proximité.



HEURES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU VENDREDI ENTRE 8H00 ET 17H00

Cette année, l'organisme est resté ouvert toute l'année. L'horaire d'ouverture officielle est du lundi au vendredi entre 8h00 et 17h00. Cependant, plusieurs activités et services ont eu lieu en dehors de ces heures : le Dek hockey papa, les rencontres de conseil d'administration, les fêtes de quartier (fête d'été, fête de Ste Marthe, fête d'Halloween, fête d'hiver), la soirée reconnaissance des bénévoles, le maquillage à la fête de la St Jean-Baptiste, le souper Noël, la fête de ville Labo 3R, fête d'automne Boisé Châteaudun, la participation à la consultation publique, Matinée des bébés, l'animation du Programme de renforcement des familles, cérémonie d'accueil des nouveaux trifluviens issus de l'immigration, certaines formations, la réunion des bénévoles du service d'aide à l'impôt.

Au 31 mars 2025, l'organisme avait 285 membres actifs et 27 membres individuels. L'organisme a comptabilisé, 419 familles différentes qui ont utilisées un service ou une activité.



405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières, Qc. G8T 3N1



819 371-1633



www.mfdr.ca

Reconnaissance aux bénévoles



Souper/soirée à la cabane à sucre Du Boisé

Afin de remercier nos bénévoles, l'organisme a offert à 134 adultes, 59 enfants un souper/soirée à la cabane à sucre. Parmi ceux-ci 43 bénévoles et 7 employés.



- Conseil d'administration
- Service d'aide à l'impôt
- Entretien de la bâtisse
- Transport Moisson Mauricie
- Enseignement autrement
- Soutien à la halte bébé
- Dek hockey papa
- Soutien aux activités
- Soutien aux sorties
- Potager
- Collation
- Friperie

Soirée reconnaissance des bénévoles de la Ville de Trois-Rivières ;

Cette année, ce sont **17** bénévoles de notre organisme qui ont assisté au spectacle de **Luce Duffault** à l'Amphithéâtre de Trois-Rivières.

Loge aux Lions de Trois-Rivières ;

Le 12 février dernier, l'équipe (employés et bénévoles) a pu profiter de la Loge de la Ville pour aller voir une partie des Lions.



MERCI!



69 Bénévoles

Plus de 1 600 heures

*Le temps offert par les bénévoles représente 25 322 \$ au taux horaire du salaire minimum.

FACEBOOK

2388 ABONNÉS

APPEL À TOUS ET DON À LA COMMUNAUTÉ

L'organisme utilise Facebook pour mobiliser la communauté lorsqu'une famille a des besoins. Cette année, ce sont plus de **125 publications** Facebook qui ont été faites pour permettre à la communauté d'offrir ou de recevoir afin de répondre à un besoin. Nous avons aussi pu offrir des billets de spectacles de toutes sortes (Spectacle symphonique, Cirque du Soleil, Festival, les Lions, cinéma, etc.) grâce à nos précieux partenaires tels que la Ville de Trois-Rivières, Entract Films et l'organisation des Lions de Trois-Rivières. En tout, ce sont **394 billets** qui ont été distribués aux familles utilisatrices. De plus, les enfants du camp de jour et les familles utilisatrices ont pu bénéficier de billets d'autobus et d'entrées gratuites aux piscines de la ville. Grâce à une collaboration avec la Société St Vincent de Paul, nous avons référé **3 enfants** pour des camps de jour d'été avec la ville, ceux-ci ont eu 5 semaines gratuites.

Nous utilisons le Facebook pour partager les activités familiales offertes dans la communauté et celles que nous offrons. Nous profitons aussi de cette vitrine pour sensibiliser nos membres sur certains enjeux sociaux et souligner certains événements tels que ; la semaine de la famille, la semaine des tout-petits, la fête des mères ou des pères, la campagne de valorisation des organismes communautaires **Être accueilli**, etc.

Notre Messenger nous permet de rester connectés avec nos utilisateurs, horaire de répit, besoin spécifique, inscription aux activités, référence à un autre organisme, ce moyen est très prisé par nos abonnés et arrive à rejoindre beaucoup de gens rapidement.

Couverture des publications

48 500

Interaction avec les publications

7 600

Nouvelle mentions j'aime la page

1825

Nouveaux abonnés de la page

471

Contacts interagissants par message

581



MAISON DES FAMILLES DU RIVAGE (MFDR)

97 % des HGC appliquent programme éducatif reconnu

- 67 % Je grandis en halte-garderie communautaire de l'AHGCQ
- 23 % Accueillir la petite enfance
- 7 % un autre programme.

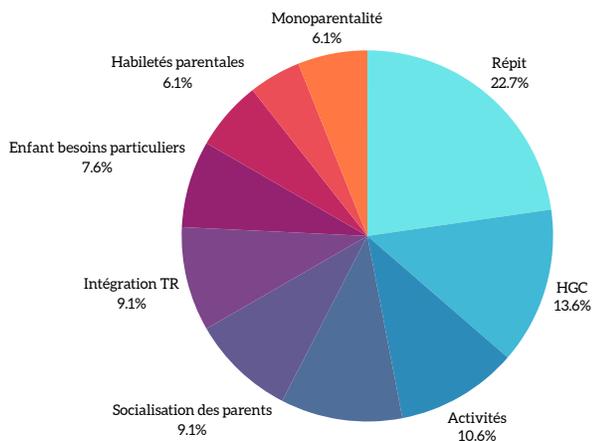
Les haltes-garderies communautaires sont ESSENTIELLES pour les familles, les parents, les enfants, le Québec



Planification stratégique 2025-2028

Cette année, l'organisme a été accompagné par madame Virginie Rainville du Centre de formation communautaire de la Mauricie pour faire une planification stratégique pour 2025-2028. Ce soutien externe nous a permis un processus rigoureux, offrant un portrait complet et global de l'organisation afin de permettre à toutes les parties prenantes de l'organisme d'aller dans la même direction et de concentrer les efforts vers des buts communs. La planification stratégique a permis de définir l'orientation des plans d'action annuels à venir pour la période identifiée.

Nous avons demandé aux familles ;
Pour quelle raison avez-vous fait appel à l'organisme au départ?



Diagnostic organisationnel

Répondants ;

5 membres du Conseil d'administration

11 employés

15 bénévoles

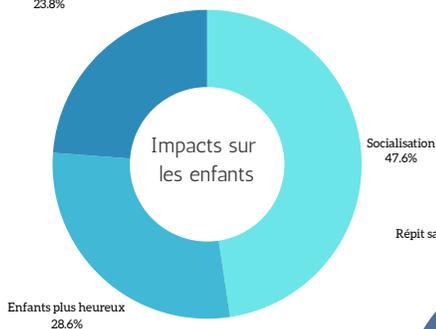
42 familles

6 partenaires

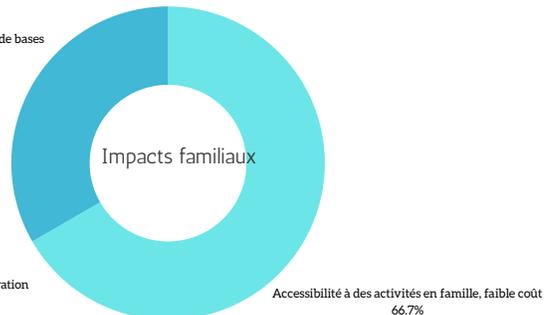
+ Un focus groupe de 6 mères

Nous avons demandé aux familles ;
Quels sont les changements observés depuis qu'elles fréquentent la MFDR

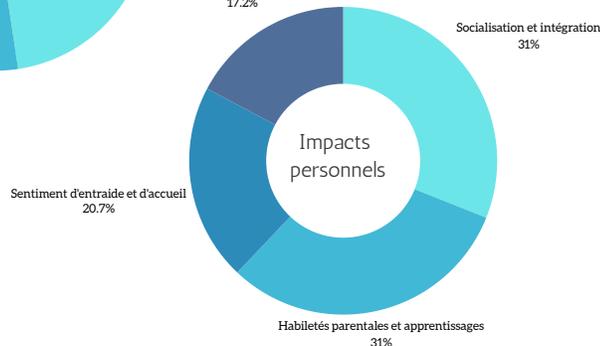
Évolution chez l'enfant à besoins particuliers
23.8%



Comblent des besoins de bases
33.3%



Répétition sans inquiétude
17.2%



Lors du diagnostic organisationnel, les parents ont pu donner leurs commentaires, en voici quelques uns ;

- * Merci beaucoup à toutes l'équipe pour votre beau travail! Vous faites partie de notre famille.
- * La MFDR est là dans un moment tellement important de ma vie que ça marque à vie!
- * Mon enfant est en vie à cause de la MDF, parce que je sais maintenant que j'ai la MDF que je ne suis pas seule.
- * J'aime mieux me tourner vers l'organisme que vers ma propre famille.
- * La MDF est la référence pour dépanner ou pour trouver des ressources.
- * On se sent épauler.

REPRÉSENTATION-FÊTES DE QUARTIER ACTIVITÉS GRAND PUBLIC

Porte ouverte à l'école des Deux Étangs + de 30 familles

Fête de fin d'année projet École Citoyenne 45 familles

Fête d'été du Bas du Cap + de 1 750 personnes

Fête de la St Jean à St Louis de France + de 1 500 personnes

Labo 3R + de 1 200 personnes

Matinée des bébés 30 familles

Fête d'automne Boisé Châteaudun + de 400 personnes

Fête d'Halloween du Bas du Cap + de 1 200 personnes

Fête d'Hiver du Bas du Cap + de 1 500 personnes

Fête d'Hiver de St Louis de France + de 600 personnes



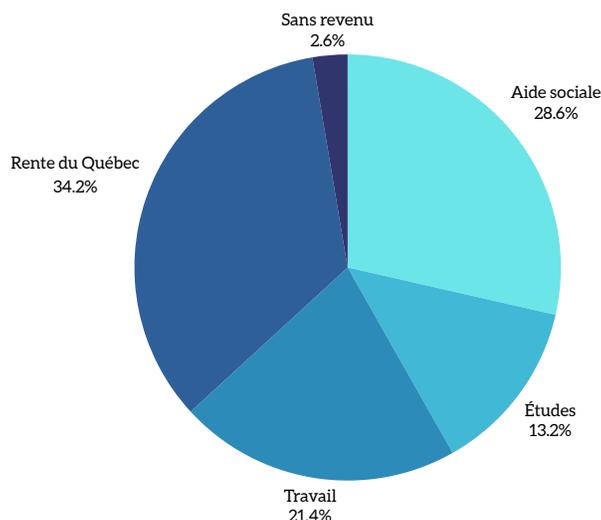
ACTIVITÉS ET SERVICES OFFERTS GRAND PUBLIC

Cette année, ce sont **1 542 personnes différentes** qui sont entrées dans la ressource et cela sans compter les enfants. Nous avons comptabilisé plus de **6 798 entrants** dans l'année.

IMPÔTS

L'organisme offre le service **Programme Communautaire des Bénévoles en Matière d'Impôt**. Ce service gratuit est possible grâce entre autres; aux deux subventions reçues du gouvernement du Canada et du Québec et à notre équipe de **9 merveilleux bénévoles**. Notre service d'aide à l'impôt a été offert toute l'année, **50** impôts ont été faits en dehors de la plage régulière de service, en tout ce sont **947 déclarations** qui ont été produites. Au 31 mars 2025, plus de **600** avaient été transmis pour l'année en cours. Afin d'assurer un bon déroulement, une rencontre préparatoire a eu lieu avec tous les bénévoles souhaitant s'impliquer avant le début de la saison régulière et une rencontre d'échange et de soutien entre bénévoles offrant le service dans divers organismes. Le service a été offert tous les vendredis entre 9 heures et 16 heures pendant la période régulière d'impôt et sur rendez-vous en dehors de celle-ci. Cette année, un bénévole a offert un service à domicile pour les gens ayant un enjeu de mobilisation, **11** personnes en ont bénéficiées. Nos bénévoles ont aussi offert une clinique à deux reprises aux membres du Centre d'amitié autochtone. Parmi les utilisateurs du service, 27.5% ont une autre citoyenneté que Canadienne, 17.2% ont au moins un enfant à charge.

SOURCE DE REVENU



FRIPERIE

Nous offrons un service de friperie gratuit, la communauté apporte des dons de vêtements pour enfants et des jouets qui sont triés et organisés par des utilisateurs bénévoles. Le tout est offert gratuitement à la communauté. Cette année, ce sont **184 visites** qui ont eu lieu pour ce service sans compter les familles utilisatrices qui y ont fait un arrêt.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

L'organisme est accompagné par Moisson Mauricie pour le service de collations offert aux utilisateurs de la ressource, en mars seulement, l'organisme a offert un soutien alimentaire à **75 enfants et 78 adultes** par le biais de surplus reçu. Cette année, la Maison des familles, a offert des repas à plus de **3 502 personnes** grâce au soutien financier des **Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières**. Les repas ont été confectionnés par le Centre d'action bénévole du Rivage.

PANIER DE LA RENTRÉE

Grâce à une initiative des Artisans de la Paix, **40 familles (91 enfants)** utilisant la ressource ont pu bénéficier d'un panier de la rentrée scolaire. Celui-ci était composé d'articles scolaires mais aussi de nourriture pour favoriser la transition. Les familles ciblées étaient soit utilisatrices de la ressource, soit référées par l'école des Deux Étangs.

CROQUE-LIVRE

Tout au long de l'année, les familles ont pu bénéficier de notre croque-livre, ce sont plusieurs dizaines de livres qui ont été distribués et échangés par ce moyen.

PROJETS COLLABORATIFS



Cette année, nous avons été soutenus financièrement par les Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières pour offrir les repas du midi de manière gratuite aux enfants fréquentant le service de répit. Ce sont 2 069 repas aux enfants qui ont été servis cette année. 866 repas ont aussi été servis aux parents utilisateurs de la ressource (atelier de parent, milieu de vie, etc). Lorsque nous avons des surplus de repas, nous les offrons aux familles dans le besoin, ce sont 567 repas qui ont été remis.

REPAS DU MIDI



Cette année, nous avons reçu un financement par la TREM pour poursuivre l'accueil de dineurs. Ceux-ci sont des élèves ayant des enjeux à rester à l'école toute la journée et ciblés par l'équipe école. Le service était possible 4 jours semaine et des séances d'art thérapie, avec madame Marie-Claude Fortier, ont été faites à 20 reprises. Les enfants ont beaucoup laissé aller leur imagination et leur créativité pendant ce projet. Ce sont 6 enfants qui ont bénéficié de ce service cette année.

ACCUEIL DE DÎNEUR

TREM
TABLE REGIONALE DE L'ÉDUCATION
DE LA MAURICIE



École aux Deux-Étangs

Édifice Ste-Madeleine
Édifice Sacré-Coeur

En partenariat avec COMSEP, nous animons des activités sur différentes thématiques à l'école des Deux Étangs pour les maternelles 4 ans. La première partie, est la partie parent, les animatrices stimulent une discussion entre les parents participants sur différents sujets, ceux-ci ayant été ciblés préalablement par l'équipe école. La deuxième partie est parent - enfant, mettant en action le parent avec son enfant dans une activité selon la thématique. Cette année, nous avons eu 3 thématiques soit ; les saines habitudes de vie, les émotions et la lecture. Une fête de fin d'année a été organisée le 24 mai 2024, 45 familles étaient présentes.

ÉCOLE CITOYENNE



Témoignages de participants :

*Très agréable d'accompagner notre enfant dans ce genre d'activité et surtout voir notre enfant dans l'environnement de l'école.

*Activité enrichissante autant pour l'enfant que pour le parent, cela nous permet d'évaluer ses connaissances et de voir qu'il arrive à reconnaître les émotions autour de lui.

*J'ai beaucoup apprécié le partage, le contact enfant, parent et enseignante. À été génial et parfait, merci beaucoup pour le moment.

Activités spéciales

Heure du conte et brico



Dans un but d'offrir des activités stimulantes et enrichissantes, en collaboration avec les Bibliothèques de Trois-Rivières, cette année nous avons offert plusieurs heures du conte (**9** fois). En tout, ce sont **22** adultes et **122** enfants qui ont pu bénéficier de ces activités.

LirAmbulle

L'organisme croit en l'apport intergénérationnel, nous collaborons régulièrement avec la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières. Celle-ci a mobilisé un bénévole, trois fois cette année, pour animer une lecture auprès des enfants du répit. Ce sont **15** enfants qui ont pu en bénéficier. De plus, à sept reprises un bénévole est venu animer des activités avec différentes thématiques, dans le cadre des activités Apprentiss'Âges.



Atelier de nutrition

Cette année, nous avons eu l'opportunité de recevoir la nutritionniste et la technicienne en diététique du CIUSSS MCQ à **8** reprises. Parfois, elles ont animé une activité culinaire et parfois elles ont animé une discussion sur la santé alimentaire. En tout, ce sont **25** adultes et **40** enfants qui ont bénéficié de ces activités.



Atelier budgétaire

Suite à des demandes de soutien en lien avec des enjeux budgétaires, nous avons interpellé l'organisme CIBES (Centre Intervention Budgétaire et Sociale de la Mauricie). Les parents ont pu poser des questions aux intervenants qualifiés, **5** parents ont pu bénéficier de cette activité.



Cinéma extérieur

En collaboration avec la Maison des jeunes le Chakado, une soirée cinéma extérieur a été organisée le vendredi 20 septembre. Plus ou moins 100 personnes (familles ayant des enfants âgés principalement entre 5 et 12 ans), sont venus regarder le film Chantez 2 sur un écran géant en plein air.



MILIEU DE VIE

Le milieu de vie de la MFDR offre un lieu d'échange, de partage, d'accompagnement et de soutien aux familles de Trois-Rivières. Les enfants peuvent profiter des activités offertes sur place et peuvent socialiser avec d'autres enfants. Cette année, nous avons recensé plus de **171 heures** pour ce service, ce sont **121 adultes** et **121 enfants** qui en ont bénéficié.

POTAGER

Ce projet en est à sa quatrième année et est principalement porté par des bénévoles qui ont une expérience très variée ; certains ont travaillé plusieurs années dans le domaine, alors que d'autres ont tout à apprendre. Au printemps 2024, ce sont **5** rencontres qui ont eu lieu pour préparer des semis, **5** bénévoles y ont participé. Un employé prépare les rencontres, assure les suivis, l'arrimage et l'horaire de l'arrosage. Un groupe Facebook permet aux bénévoles (**21**) d'échanger des trucs et astuces de même que de partager leur belle réussite. **46** familles ont reçues des semis et le matériel nécessaire pour poursuivre le projet à la maison.

MATCHS DES LIONS

L'organisme a bénéficié de la générosité des Lions de Trois-Rivières. Lors de la fête de Noël, les participants ont reçu un billet pour le match du samedi 7 décembre. De plus, nous avons pu offrir la possibilité aux familles utilisatrices d'assister au match du 31 janvier dernier. Merci à l'organisation!



OFFRE D'ACTIVITÉS GRATUITES OU À FAIBLE COÛT

Les familles de Trois-Rivières ont été invitées à se joindre à nous pour une journée familiale à l'Exposition de Trois-Rivières le vendredi 5 juillet. Ce sont **32 adultes** et **35 enfants** qui ont bénéficié d'un coût réduit à **18\$** par personne. De plus, nous avons eu la possibilité d'offrir **4** passes pour des entrées gratuites, pour le patinage libre du Colisée Vidéotron ainsi que **10** passes pour des entrées gratuites, pour les piscines de la ville et ce, grâce à nos précieux collaborateurs.



AUTRES

Nous avons organisé différentes sorties, dont une à la piscine des Ormeaux, **8** adultes et **11** enfants ont pu en profiter. L'autocueillette de fraises a également suscité l'intérêt de **5** adultes et **10** enfants. Un café discussion interculturel a également été organisé, **4** adultes et **1** enfant ont pu en bénéficier.



DEK HOCKEY PAPA

Tout au long de l'année, l'équipe Dek hockey pour papa a été active, soit 3 saisons ; printemps 2024, été 2024 et automne hiver 2024-2025. L'équipe est composée de neuf (9) joueurs réguliers, en tout ce sont 22 joueurs différents qui ont participé au projet. Depuis les débuts, ce projet a permis entre autres ; à un papa d'améliorer sa santé physique, celui-ci avait des troubles cardiaques, à un autre participant de diminuer sa consommation la fin de semaine, il se devait d'être "top shape" pour l'équipe, se remettre en forme, valorisation personnelle, etc.



TÉMOIGNAGE D'UN PAPA

Les bienfaits du Dek Hockey avec l'équipe de la Maison des familles dans la ligue de Dek Hockey de La Relance.

Cela fait déjà 4 ans que j'ai la chance d'évoluer et d'être en partie le maître d'œuvre de l'équipe de Dek Hockey parrainée par la Maison des familles du Rivage.

En 4 années, j'ai vu plusieurs humains avoir du plaisir et se dépasser à travers ce sport.

La beauté de l'équipe de Dek Hockey de la Maison des familles est de voir des papas qui prennent le temps de venir bouger lors de plusieurs dimanches dans l'année.

Autant, nous pouvons avoir des joueurs plus expérimentés que des débutants ou des retours aux sports. C'est aussi un mélange de papa et de personne à le devenir possiblement.

Nous avons la chance et l'occasion d'avoir une certaine stabilité lors des dernières saisons au sein de l'équipe. Cette stabilité permet de mieux analyser l'évolution et le plaisir des joueurs présents.

Le Dek Hockey relié à la Maison des familles du Rivage a un côté sportif, mais surtout un côté social, car nous prenons le temps de discuter ensemble de tout et de rien.

Cela nous crée de beaux moments.

Personnellement, avec cette équipe, j'ai eu la chance de retrouver un ami que nous nous sommes perdus de vue depuis plusieurs années. Maintenant, nous jouons ensemble au Dek Hockey depuis deux saisons dans plusieurs équipes.

C'est aussi avec cette équipe que j'ai commencé à jouer au Dek Hockey.

C'est tout ça la force et le plaisir de jouer avec la MFDR à ce sport d'équipe.



Go papa!
Go!

Ateliers de parents

Tout au long de l'année, la MFDR a offert des ateliers pour les parents. Les ateliers **Y'APP** ont permis aux parents d'enfants âgés entre 0 et 5 ans, d'échanger sur diverses thématiques telles que le développement ou encore le comportement. **Deux cohortes** ont eu lieu cette année, en tout **19 personnes** ont été recrutées dont 3 papas. Le **Y'APP +** a permis aux participants des Y'APP précédents d'approfondir les sujets des ateliers. Ils ont entre autres reçu la visite de ; Andrée Noël, nutritionniste et du centre d'intervention budgétaires et sociales CIBES. Une cohorte a eu lieu cette année, **9 personnes** étaient inscrites.

Les ateliers Mille pattes, mille mots sont des ateliers pour parent et leur enfant âgé entre 0 et 24 mois. Ils permettent un moment doux et plaisant avec leur enfant et offrent des idées d'activités stimulantes pour les bébés tout en faisant des liens avec l'éveil à la lecture, à l'écriture et aux mathématiques. Une cohorte a eu lieu avec **4 participants**.

Une animatrice de la ressource a soutenue le Programme de Renforcement des Familles offert par l'organisme Équijustice pour **2 cohortes**, une au printemps 2024 et une à l'hiver 2025.

L'organisme a prêté ses locaux à quelques reprises cette année. Les locaux ont été offerts gratuitement dans le cadre du Programme de Renforcement des Familles organisé par Équijustice au printemps 2024. L'organisme a aussi loué à faible coût la salle de conférence pour les formations Y'APP qui ont eu lieu en 2024-2025 ainsi que pour le programme PAPFC offert en collaboration avec le CIUSSS MCQ et le Centre jeunesse.

Cette année, l'organisme a été approché par l'équipe du DITSADP pour offrir, dans nos locaux, les ateliers E-PATs, Ensemble Praticiens et Parents Aidants tremplin pour Soutenir les familles. **2 cohortes de 8 rencontres de 2 heures**, conçues par, pour et avec les familles de jeunes enfants ayant des difficultés ou des particularités développementales ont eu lieu. L'organisme offrait la HGC en plus des locaux d'animation. Les rencontres étaient animées par deux intervenants et un parent facilitateur expérimenté d'un enfant présentant des difficultés de développement.

du 9 juillet au 30 juillet 2024	<i>Mille pattes mille mots</i>	4 participants	3 rencontres
du 21 octobre 2024 au 2 décembre 2024	Y'APP	9 participants	7 rencontres
du 3 février 2025 au 17 mars 2025	Y'APP	10 participants	7 rencontres
13 mai 2024 et 27 mai 2024	Y'APP+	9 participants	2 rencontres

semaine de la persévérance scolaire
du 10 au 14 février



DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025
LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE

#JPS2025



TREM

TABLE RÉGIONALE DE L'ÉDUCATION
DE LA MAURICIE

AIDE AUX DEVOIRS ENSEIGNEMENT AUTREMENT

Le lundi, nous offrons le service aux jeunes du premier cycle et le mercredi, à ceux du deuxième. Pour chacun des groupes, 1 fois par semaine, nous allons chercher les enfants à l'école et les rapportons dans nos locaux. Nous offrons une collation et débutons l'aide aux devoirs vers 15h15, nous travaillons le français, la lecture et les mathématiques, mais de manière ludique. Le parent doit venir chercher son enfant à l'organisme, il peut voir son enfant en action, recevoir des activités à faire à la maison ou encore discuter d'astuces pour faciliter les leçons avec l'animatrice.

26 enfants ont pu bénéficier du service. Quatre enfants ont eu un suivi individualisé grâce aux bénévoles de la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières. Pour ce projet, l'équipe école cible les enfants qui pourraient bénéficier de ce service.

Les enfants ont beaucoup aimé avoir du choix dans les jeux, les jeux physiques ont été très appréciés. Ils ont su faire des choix pour que tous soient satisfaits.

semaine de la persévérance scolaire
du 10 au 14 février



DU 10 AU 14 FÉVRIER 2025
LES JOURNÉES DE LA
PERSÉVÉRANCE
SCOLAIRE
#JPS2025



PRÉPARATION À LA MATERNELLE

Cette année, nous avons mis en place des petites séances dirigées, avec les enfants fréquentant occasionnellement le répit qui débiteront la maternelle à l'automne prochain. Deux fois par semaine, pendant 1 heure, nous pratiquons les 5 habiletés suivantes ; la motricité fine et globale, affectif, social, langagier et cognitif. Nous offrons des activités adaptées selon les défis de chacun. Les enfants pratiquent la prise du ciseau et le découpage, le traçage de ligne et la prise du crayon. Ils apprennent des comptines, l'observation, l'autonomie et les routines simples comme le lavage de mains.

12 enfants ont participé à ce service, celui-ci bénéficie du soutien d'une enseignante à la retraite.



Sorties spéciales et journées pédagogiques

La Maison des familles du Rivage a offert plusieurs belles activités et sorties afin de favoriser de beaux moments en familles à faible coût lors des journées pédagogiques.



Date	Activité ou sortie	Participation
10 mai 2024	Aquarium	Afin de permettre au maximum de familles de pouvoir nous accompagner à cette belle activité, nous avons réservé deux autobus. Ce sont 36 adultes et 51 enfants qui ont pu participer à cette sortie.
16 septembre 2024	Pommes Verger Barry + Photobooth	Sortie traditionnelle et toujours demandée par les familles, cette année nous sommes allés au Verger Barry, 14 adultes et 23 enfants nous ont accompagnés. Nous avons aussi organisé un Photobooth, 6 adultes et 10 enfants ont pu en profiter.
11 octobre 2024	Boisé Châteaudun	Nous avons passé un beau moment en forêt, accompagnés de 2 adultes et 7 enfants, nous avons pu observer les divers éléments de la nature et en profiter pour faire un cherche et trouve..
15 novembre 2024	Mini putt et Laser tag	Nous avons eu un moment unique dans un environnement de divertissement, 2 adultes et 8 enfants ont pu en profiter pleinement.
6 décembre 2024	Fête spéciale de Noël	Cette année encore, nous avons pu offrir une très belle fête de Noël, 64 adultes et 84 enfants ont participé à cette belle fête.
6 janvier 2025	Cinéma maison	En cette journée de pédagogie scolaire, nous avons offert une avant-midi cinéma maison. 4 adultes et 12 enfants ont participé à cette activité.
21 février 2025	Musée des enfants de Laval	Encore une fois un incontournable, cette sortie éducative, permet aux enfants d'entrer dans un monde imaginaire et aux parents de les accompagner et d'en profiter parfois même autant qu'eux! Pour cette activité, nous avons mobilisé un autobus, ce qui a permis à 23 adultes et 37 enfants de pouvoir y participer.
31 mars 2025	Éveil aux 5 sens	Diverses activités ont été mises sur place pour faire l'éveil des 5 sens, ce qui a permis à 1 adulte et 9 enfants d'en profiter avec nous.



St Louis de France



L'organisme est soucieux d'offrir des services et activités aux familles de tout le secteur Est de Trois-Rivières, pour cela, nous avons offert dans le passé des billets d'autobus ou encore des transports en taxi à certaines familles plus au nord de la ville, St Louis de France. Nous avons aussi loué occasionnellement la salle de la Franciade pour certaines activités.

Grâce à la Ville de Trois-Rivières, nous avons maintenant accès à un espace, point de service, à St Louis de France, dans les locaux adjacents à la bibliothèque la Franciade, afin d'offrir des services et activités aux familles de ce secteur. L'organisme bénéficie maintenant d'un local pour offrir un service de halte et peut réserver gratuitement les espaces communs pour offrir des activités autres. Cette année, l'organisme a offert **5** plages de halte garderie les vendredis à partir du 24 février, **31** places ont été offertes. Puisque l'organisme offre des séances gratuites du service d'aide à l'impôt dans les locaux du boulevard Ste Madeleine, cela a permis de maximiser les deux services. De plus, l'organisme a offert dans les locaux de St Louis de France, une journée pédagogique avec activités extérieures, un café rencontre entre parent d'enfant ayant des spécificités, un atelier de cuisine entre parent (**2** participants), une rencontre thématique avec Sourire Mobile (**8** adultes et **10** enfants), une friperie gratuite à laquelle plus de **75** personnes ont participées. De plus, l'équipe a utilisé les locaux pour de la formation RCR et un atelier d'accueil et accompagnement des familles issues de la diversité culturelle. La direction a aussi participé à une consultation citoyenne du secteur le 28 janvier et à l'organisation d'une fête de quartier hivernale, **6** rencontres de préparation, une rencontre post mortem et la fête le 15 février 2025.

GEMTR

L'organisme a été approché par le **GEMTR** (Groupe d'école à la maison de Trois-Rivières), ceux-ci cherchaient un moyen pour se soutenir entre eux. Ils cherchaient un endroit où ils pourraient permettre à leurs enfants de vivre des moments collectifs. De concertation avec la Ville, l'organisme a permis aux familles de ce groupe de pouvoir organiser des journées d'activités stimulantes et rassembleuses dans les locaux de St Louis de France. Ce sont **12** rencontres qui ont eu lieu tout au long de l'année, permettant à plus d'une centaine de personnes de se réunir et de partager leur réalité. La Maison des familles a offert un service de HGC aux enfants âgées entre 0 et 5 ans de ces familles.

Enfant Nature

Grâce au levier financier promotion prévention pour l'amélioration de la santé, du bien-être et de la qualité de vie des enfants et des jeunes de 0-17 ans ainsi que leur famille, 4 personnes de l'équipe de travail ont pu recevoir une formation Enfant Nature. En plus de la formation, le levier a permis aussi aux éducatrices de pouvoir acheter du matériel pouvant favoriser les activités extérieures et natures. Les éducatrices ont reçues pour elles et pour les enfants, des sacs à dos adaptés aux enfants pour les sorties. L'organisme a fait le choix de faire l'achat d'habits une pièces résistantes à l'eau et de bottes d'eau résistantes au froid. Cela permet aux enfants utilisant le service de HGC de rester au sec lors des sorties pluvieuses. Une rencontre de suivi a eu lieu avec les kinésologues du CIUSSS MCQ en septembre afin de réfléchir avec les éducatrices sur les opportunités s'offrant autour d'elles dans l'environnement.

L'organisme a aussi eu la chance de se prévaloir d'un financement ponctuel pour l'achat de matériel supplémentaire pour le projet avec l'Unité Régionale de Loisir et de Sport de la Mauricie.



PARENT SOUTIEN

Le parent soutien est un service qui offre un soutien à domicile aux parents afin de favoriser le lien parent enfant. Celui-ci est offert aux familles qui nous sont référées par le CIUSSS MCQ, l'intervenant évalue les besoins et propose le service du parent soutien selon le cas, le parent est libre d'obtenir l'accompagnement et le soutien de celui-ci.

Parmi les objectifs ciblés, nous avons la stimulation chez les enfants, soutien dans les soins de bébé, soutien dans l'adaptation au rôle parental, modeling, instauration d'une structure et d'une routine, briser l'isolement, besoin de répit, accompagnement dans diverses sorties et activités, soutien dans les différentes démarches (demande de panier alimentaire, aide pour remplir la demande de HLM, aide pour remplir le dossier sur la place 0-5 ans, demande de certificat de naissance, etc.), élaboration d'une liste d'épicerie ainsi que cuisiner des repas à faible coût, etc.

Nous avons offert le service à **24** familles différentes, dont certaines ont bénéficiées du service plus qu'une fois, pour un total de **927** heures. Parmi ces familles, il est à noter qu'il y a eu **2** familles autochtones ainsi que **8** familles issues de l'immigration dans lesquelles nous avons eu recours à des interprètes, avec l'aide du CIUSSS MCQ, de la banque d'interprètes de la Mauricie et du SANA.

Pour maintenir ses pratiques à jour et parfaire ses connaissances, notre parent soutien, madame Sheena Dubé Vézina, a suivi plusieurs formations dans la dernière année dont en autres ; Formation sur les nouveaux arrivants, sentinelle prévention du suicide, formation en santé mentale, l'usure de compassion, l'approche AIDES, le partenariat avec les parents, prévention violence conjugale, RCR, le cerveau de l'enfant, enfant nature.

La plupart de ces formations ont été donné par le CFCM, le SANA, l'AHGCQ (association des haltes garderies communautaires du Québec).



**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**

Québec



RÉPIT PARENTAL

Le Répit parental offre aux parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans, une possibilité de répit et de repos, du lundi au vendredi. Il permet aux enfants de côtoyer d'autres enfants, de vivre une routine stimulante et permet des opportunités d'apprentissage variées. De plus, il offre aux parents un moment pour prendre soin de lui selon son besoin. Ce service est offert à la communauté de Trois-Rivières avec référence du CIUSSS MCQ. Cette année, ce sont **860 places** qui ont été offertes aux enfants référés, soit **56 enfants** différents.





Halte-garderie communautaire

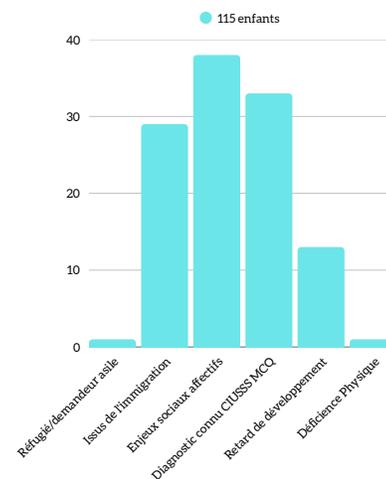
La halte-garderie permet entre autres ; aux parents de participer à une activité organisée par l'organisme ou par un partenaire, une opportunité de socialisation pour le parent ou l'enfant ou encore un répit ou un dépannage. La halte a été utilisée dans différents contextes : activités spéciales, friperie, journées pédagogiques, projet potager, ateliers de parents, réunions MFDR, Dek hockey papa, etc. Dans le cadre du projet Halte-garderie communautaire soutenu par le Ministère de la famille, **51 semaines** de services ont été offertes avec une moyenne de **27 heures** pour un total de **1 377 heures** dans l'année. Une personne était attirée officiellement au service à temps plein, mais soutenue à plusieurs reprises par une aide-éducatrice (subvention salariale).

Projet pilote pour favoriser la participation d'enfants ayant des besoins spécifiques aux activités de haltes-garderies communautaires

Pour cette deuxième année du projet pilote pour favoriser la participation d'enfants ayant des besoins spécifiques aux activités de haltes-garderies communautaires, nous avons ajouté une éducatrice, 35 heures semaine toute l'année. Cela a permis d'accueillir plus d'enfants ayant des spécificités. Celle-ci permettait, entre autres, de prendre un temps calme avec l'enfant qui se désorganisait, elle a pu aménager l'espace et l'horaire de manière à favoriser la pleine participation. Grâce à cet ajout, **115** enfants ayant des besoins spécifiques tels que reconnus par le projet ont profité du service pour un total de **11 036** heures. Ce projet cible les enfants ayant un besoin spécifique tel que ; retard de développement, enjeux socioaffectifs ou encore issus de l'immigration.



AHGCRQ
ASSOCIATION DES
HALTES-GARDERIES
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



AHGCRQ

Encore une fois cette année, nous avons bénéficié d'un soutien financier de la part de l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec pour l'achat de matériel spécialisé afin de faciliter l'accueil d'enfant ayant des besoins spécifiques. Ce soutien nous a permis, entre autres, l'achat de ; table lumineuse, coussins vibrants émotions, tente miroir de Madeline, un petit trampoline, etc.

Projet pilote sur les retombées du travail de proximité auprès des familles isolées dans une communauté



L'organisme avait déposé sa candidature en partenariat avec le Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières (la cellule du Cap). Le projet avait été choisi parmi plusieurs candidatures pour le projet pilote d'expérimentation et d'analyse des retombées du travail de proximité auprès des familles isolées dans une communauté. La travailleuse de proximité joue un rôle de passerelle entre les personnes, les ressources et les services offerts. L'intervenante doit aller vers les familles, elle utilise donc plusieurs méthodes de démarchage pour les rejoindre ; tablee populaire, banque alimentaire, activités grand public, etc. Elle doit collaborer avec les partenaires du milieu dans un but de référencement adéquat de part et d'autre. Dans un souci de bien répondre aux besoins des familles, elle doit créer et maintenir des liens de confiance. Son mandat est d'accompagner les familles vers les ressources appropriées à leurs besoins et de soutenir le renforcement de leur capacité d'agir en amenant les familles à trouver elles-mêmes des réponses à leurs besoins dans leur communauté. La Maison des familles avait fait le choix lors du dépôt de candidature, d'offrir le service principalement pour le secteur du Bas du Cap et cela en considérant qui s'agit d'un premier quartier et de ces caractéristiques (forte concentration de citoyens vulnérables).

L'organisme avait d'abord recruté madame Frédérique Martin, malheureusement, madame a quitté son poste en mai dernier. La directrice a effectué plusieurs démarches pour recruter, plus d'une vingtaine d'entrevue ont eu lieu, deux embauches non fructueuses. Finalement, depuis début janvier 2025, Stéphanie Genest a débuté son mandat à temps plein en tant que travailleuse de proximité (intervenante famille de proximité) soutenue par Laurianne Béland, à temps partiel. Ces deux dernières ont suivi un total de **18 familles**, des suivis étaient effectués selon le besoin de la famille et la prise en charge possible du réseau. Ce projet a permis d'intervenir dans des endroits non conventionnels et de manière différente. De plus, les intervenantes ont pu soutenir, accompagner et référer les familles dans divers besoins ; soutenir le parent dans ses compétences parentales, accompagner le parent dans les ressources pour besoins de base, soutenir le parent dans les enjeux personnels/santé mentale, soutenir et accompagner le parent dans ses démarches administratives, prévention/support lors de situation de violence entre partenaire intime et permettre aux parents de se créer un réseau. Certaines familles préfèrent rester en marge du réseau public alors que d'autres, attendent un service mais les listes sont longues et l'attente fragilise l'équilibre familial.

La travailleuse de proximité a participé à **8 formations**, une auprès de la Halte garderie communautaire ainsi qu'avec la Pédiatrie sociale dont; Introduction à la pédiatrie sociale, 7 principes du droit de l'enfant, Stress toxique et stratégies d'intervention, Démarche clinique, TDAH et troubles du comportement, Les troubles anxieux chez les jeunes en situation de grande vulnérabilité, Prévention de la violence conjugale.

Collaboration/ référence :

CPSTR
FAR
Ebyon
Artisans de la Paix
SANA
Connivence
CJ/CIUSSS MCQ
Maison Grandi-Ose
OMH
Paroisse Père Frédéric
École Des Deux-Étangs
Distribution alimentaire de St-Louis de -France

SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES 2024



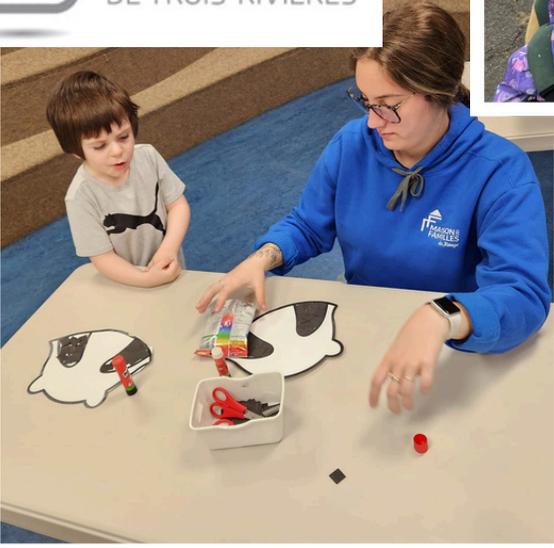
La Maison
des Grands-Parents
DE TROIS-RIVIÈRES



SOUIRE MOBILE MAURICIE
HYGIÉNISTES DENTAIRES
TROIS-RIVIÈRES - 819.979.2697



BIBLIOTHÈQUES
DE TROIS-RIVIÈRES



Dans le cadre de la Semaine québécoise des familles 2024, plusieurs activités ont été organisées ; un atelier de cuisine en collaboration avec la Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières, un parcours moteur extérieur, un cherche et trouve extérieur, une heure de conte à la Bibliothèque Gatien Lapointe et une activité de sensibilisation à l'hygiène buccale en collaboration avec Sourire Mobile. En tout 16 adultes et 37 enfants ont participé à l'une ou l'autre des activités.

Camp d'été

(du 25 juin au 16 août)

***36 places offertes**

(groupe A (12), groupe B (7), groupe C (9), groupe D (8))

***4 groupes**

***4 jours semaine**

***2 jours par groupe**

***351 présences**

***2 457 heures**

***3 éducatrices**

Dont une subventionné par Emploi Été Canada et une subventionné par Développement social de la Ville de Trois-Rivières

Le service a été offert aux enfants ayant une situation de vulnérabilité ou ne cadrant pas dans l'offre de service régulière des camps de jour de la Ville ; issu de l'immigration, anxiété, comportement atypique avec ou sans diagnostic, situation financière difficile, besoin d'un temps partiel.

Camp été

Activités et sorties offertes :

Musée Pop, Bibliothèques de Trois-Rivières, hygiéniste dentaire, Technoscience, utilisation du microscope, Tye-die, peinture sur roche, bingo, casse-tête, cherche et trouve en nature, sorties au parc, à la piscine, confection de bracelets, chants, comptines, jeux de société, lecture (individuelle ou animée), transport en autobus, O-Volt et activités variées au camp Ville Joie.



TERRASSE 2024



Activités	Adulte	Enfant	Total
Tie-Dye	0	10	10
Bracelets	0	12	12
Peinture sur roche	0	8	8
Atelier de confection de lunch (offre de sacs pour apporté aux familles ne pouvant rester)	12	13	25
Bulles géantes	1	9	10
Technoscience - robotique	0	7	7
Technoscience-Chimie	2	17	19
Technoscience-astronomie	1	12	13
Fête de la rentrée	126	92	218
TOTAL	142	180	322



Activités avec récurrences



Nom de l'activité	Récurrence	Participation
Bingo	7	28 enfants / 12 adultes / 40 personnes total
Club de marche	6	37 enfants / 3 adultes / 40 personnes total



218 PARTICIPANTS

76 ADULTES/ 92 ENFANTS AINSI QUE 41 BÉNÉVOLES ET 9 EMPLOYÉS

FÊTE DE LA RENTRÉE



Grâce au soutien financier de la Ville de Trois-Rivières, nous avons pu offrir pour une deuxième année une fête de la rentrée. Malheureusement, dû à la température, celle-ci n'a pu être offerte à l'emplacement initial soit sur la terrasse, dans la cour d'école et devant l'organisme. Certaines activités n'ont pu avoir lieu, tel que le canon mousse mais la Paroisse du Père Frédéric nous a prêté une salle, nous permettant tout de même de tenir la fête. L'idée derrière la fête est de rassembler les voisins, découvrir l'organisme, permettre un beau moment d'échange et de plaisir avant le retour à la routine d'automne. Malgré la température et le changement d'endroit, **218** participants étaient au rendez-vous.

Activités proposées

- Chanteuse Princesse Mégane Jobin
- Crème glacée gratuite/Étoile polaire
- Chansonniers Les Gars du Boutte
- Blé d'inde et hot-dog
- Maquillage
- Jeu gonflable
- Barbe à papa
- Jeux géants
- Bracelets et colliers
- Peinture sur roche
- Bingo
- Bricolage paroisse
- Coin motricité
- Coiffure sur place gratuite
- Coin bibliothèque



La Maison
des Grands-Parents
DE TROIS-RIVIÈRES



Fête de la rentrée

JEUDI LE 22 AOÛT
de 15h00 à 19h00

- Activité sportive
- Maquillage
- Musique
- Jeu gonflable
- Spectacle
- Ateliers enfants
- Repas gratuit de hot-dog et maïs

C'est l'occasion de festoyer et de faire de belles rencontres.

Inscription et information
819-371-1633 ou par Facebook
Maison des familles du Rivage

MAISON DES FAMILLES
du Rivage



Merci à nos merveilleux bénévoles, nos partenaires et à toute l'équipe de travail!



La grande semaine des tout-petits est l'occasion de sensibiliser les gens à l'importance d'agir tôt en offrant à chaque enfant les moyens de se développer à son plein potentiel, du début de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans.



Dans le cadre de la grande semaine des tout-petits, nous avons organisé plusieurs types d'activités:

Activité pour le quartier afin de leur démontrer notre présence. Ce sont **8** enfants avec leurs instruments de musique qui ont défilé dans le quartier.

Activité pour les familles ; Nous avons fait un bricolage **11** enfants ont participé

Activité de sensibilisation auprès de nos élus. C'est dans ce cadre, que nous reçu **Mme Sonia Lebel**, députée de Champlain .

Les enfants lui ont remis un bricolage; des mains qu'ils ont décoré de plumes et de papier de soie.

3 adultes **12** enfants

Les bibliothèques de Trois-Rivières sont venues nous faire la lecture d'un conte.

5 enfants étaient présents



En collaboration avec la direction de santé publique du CIUSSS MCQ, nous avons cuisiné des carrés coco-choco et nous avons également utilisé notre odorat pour sentir différentes épices.

6 adultes **8** enfants ont participé à cette activité.

Panier de Noël



L'organisme a offert de beaux paniers de Noël à **32 familles (48 adultes, 85 enfants)**. En plus de recevoir des dons alimentaires, les enfants ont reçu un cadeau, certaines familles ont reçu des dons vestimentaires, des cartes cadeaux d'essence, etc. L'organisme souhaite remercier tous les partenaires qui ont permis d'offrir tous ces dons ; École Vision, le Groupe RDL, Uniprix, Chevalier de Colomb, Protection des incendies, Gicleurs de la Mauricie, le dépannage Ste Madeleine ainsi que certains donateurs privés.



Cadeaux de Noël

L'organisme a pu offrir **84 cadeaux** lors de la fête de Noël, **85 cadeaux** avec les paniers de Noël et **138 cadeaux** à des familles qui n'avaient pas eu la chance d'en recevoir et qui pouvaient en bénéficier. Ces cadeaux ont été offerts grâce aux dons de la communauté, à la générosité du Groupe RDL et de la boutique l'Entrejeux. Merci à la communauté qui, tout au long de l'année, nous apporte aussi de beaux jouets neufs. Un merci spécial à notre équipe de bénévoles emballeurs d'avoir permis la surprise pour chaque enfant, ce sont **9 bénévoles** qui nous ont soutenus dans ce projet!

Merci!



Un merci tout spécial au Dépannage Ste Madeleine !

FÊTE DE NOËL

148 PARTICIPANTS

L'organisme a offert une belle fête de Noël aux familles utilisatrices. Nous avons offert un moment traditionnel avec les Compagnons du folklore, un moment on bouge avec le Studio Amplitude, un temps personnalisé avec le Père Noël et plusieurs petits kiosques dans lesquels chacun pouvait prendre un instant pour créer un petit cadeau pour un être cher. Un beau don des Lions de Trois-Rivières nous a permis de remettre un billet pour le match du samedi 7 décembre, à tous les participants. Le tout a été rendu possible grâce aux bénévoles et aux partenaires et collaborateurs, merci!

Activités proposées

- Construction en bois
- Photo booth
- Décoration de biscuits
- Rencontre avec le père Noël
- Danse avec le Studio Amplitude
- Fabrication de cadre
- Maquillage et tattoo
- Espace petit matelassé
- Espace sensoriel
- Confection de sacs de transport en papier
- Petit cadeau remis aux enfants
- Lettre au Père Noël
- Billets match des Lions de Trois-Rivières
- Repas du midi fourni
- Jeu gonflable



**Une fête comme celle-ci ne pourrait avoir lieu sans de généreux donateurs.
Merci à vous tous!**



noël du cœur

L'organisme a été approché par l'organisation du Noël du Cœur (anciennement le Noël du pauvre) pour offrir aux familles du secteur, l'opportunité de s'inscrire à la Maison des familles du Rivage pour recevoir un chèque pour Noël. Le 7 novembre, 6 bénévoles de l'organisation étaient présents pour prendre les inscriptions ; 44 demandes ont été complétées. Au nom des familles, merci!

LA DÉMARCHE CONSTELLATION : EN ACTION POUR LES FAMILLES ISOLÉES

Une démarche qui permet d'aller plus loin dans ses façons de faire auprès des familles.



UN PROJET DE :

C | MTL

MIS EN ŒUVRE AVEC :



Concertation Montréal (CMTL) a reçu un financement du ministère de la Famille dans le cadre du projet pilote sur les retombées du travail de proximité auprès des familles isolées dans une communauté. Ce financement accordé pour la démarche Constellation a permis, entre autres, de soutenir les organismes et leurs intervenants ayant la volonté de travailler sur leurs pratiques pour mieux rejoindre les familles isolées. C'est dans cet optique, que nous (Maison des familles du Rivage, Maison des familles Chemin du Roi et Maternaïde), avons décidé de bénéficier de cet accompagnement afin de pousser nos réflexions au sujet des familles isolées sur le territoire avec nos partenaires et de déployer la démarche Constellation en avril 2024.

Deux journées réflexives ont été organisées dans le cadre de ce projet ; une première journée, le 11 avril, **29** personnes étaient présentes et la deuxième journée, **21** personnes. L'animation a été assurée par mesdames Célia Foizon et Laëtitia Nguyen. Une dernière rencontre bilan a eu lieu le 28 mars dernier.

Quatre ateliers de réflexion participative ont eu lieu ;

- Qui sont les personnes isolées?
- Regard sur nos pratiques
- Quelles pratiques adapter?
- Se mettre en action

Certaines actions ont découlé de cette réflexion ; un sondage auprès des familles, un travail sur la carte de l'empathie, développer une présence sur les réseaux sociaux, travailler les liens école de quartier, etc.



JE CONNAIS MON RÉSEAU

L'organisme s'est impliqué cette année dans l'organisation d'un déjeuner réseautage **Je connais mon réseau**. Cette initiative de la Table enfance jeunesse famille vise à permettre aux intervenants et aux organisations de se réseauter et de mieux connaître les ressources et services de la région. Le but ultime étant de mieux accompagner et diriger les personnes présentant des besoins. L'évènement a eu lieu le vendredi 15 novembre 2024, **79 personnes des quatre réseaux ; ville de Trois-Rivières, CIUSSS MCQ, Centre de Service scolaire et organismes communautaires**, y ont participé.



Campagne de valorisation

Être accueilli

L'organisme a participé à l'élaboration d'une campagne de valorisation des organismes du territoire, celle-ci avait pour objectif principal de faire connaître la mission ainsi que les nombreux services offerts aux citoyens de Trois-Rivières par ces organismes. Cette année, le comité a décidé d'essayer de rallier d'autres tables de concertations au projet afin de rendre encore plus efficace l'accès aux différentes ressources pour tous, intervenants et citoyens. Parmi les six capsules thématiques qui ont été faites ; arrivée d'un enfant, besoin particulier, bien dans ma tête, les relations familiales, échange et partage et la dernière, défi économique, celle des défis économiques a reçu la plus forte visibilité. La directrice a assisté à deux rencontres pour ce projet. En novembre dernier, le site web comptait 5 179 visiteurs, 136 173 utilisateurs uniques ayant vu la publicité.

<https://www.etreaccueilli.ca>





Félicitations! AU CANOS

NOMINATION PROJET MOBILISATEUR

Le 14 juin dernier, l'organisme a participé à la 9e édition des Chamberland. La Maison des familles du Rivage était en nomination pour Projet mobilisateur, le Carrefour d'aide aux non-syndiqué-es a été récipiendaire pour cette catégorie, bravo! Pour l'occasion, l'organisme avait proposé des candidatures dans certaines catégories telles que ; Concertation, le Centre Jean-Noël Trudel, Pratiques démocratiques, Maison des jeunes Chakado, Partenariat, Valérie Thériault, Hommage à un organisme, Équijustice. L'organisme est fier que ces 4 candidatures aient été récipiendaires. Félicitations! Pour l'occasion, 8 employés et 7 bénévoles étaient présents pour cette belle soirée festive.



Souper bénéfice de Noël

Le Souvlaki Grec, et les Commerçants de La Table Ronde du Bas du Cap, organisent un souper bénéfice au profit de la Maison des Familles du Rivage

Mardi le 17 décembre 2024 18:00 HEURES

35 rue Finlay, Coin de la Médecine

Pour chaque repas servi, \$ 20 seront versés à la Maison des Familles du Rivage qui soutient et accompagne les familles de notre communauté

Brevage, plat principal et dessert : \$ 50

Billets en vente ici

Apportez votre vin!

Souper bénéfice

Le 17 décembre a eu lieu un souper au restaurant le Souvlaki Grec au profit de la Maison des familles du Rivage. Celui-ci a été organisé par les Commerçants de la Table Ronde du Bas du Cap. Lors de cette belle soirée, un chèque de 1 320\$ a été remis à l'organisme. L'organisme tient à remercier tous les commerçants, la Corporation du développement économique communautaire de Trois-Rivières. Un merci spécial à Steve Mathieu!

Milles mercis aux commerçants de la Table ronde du Bas du Cap pour l'organisation d'un souper bénéfice aux profits de la MFDR! Un montant de 1 320\$ sera remis à notre organisation.

Merci!



Théâtre des gens de la place

L'année dernière, l'organisme a été choisi comme bénéficiaire pour les sommes amassées lors des représentations de l'organisation. Puisque les pièces avaient comme point commun la famille, nous avons eu la chance d'être mis en valeur lors de chacune des représentations. Ce partenariat nous a permis d'offrir en tout, 30 billets aux familles et aux bénévoles pour assister à l'une ou l'autre des représentations. Le 12 juin 2024, l'organisme a reçu un chèque au montant de 1 200\$ lors de la conférence de presse du dévoilement de la programmation 2024-2025. Merci au Théâtre des gens de la place!



Journée reconnaissance

Cette année, l'organisme a eu la chance d'être ciblé par pizza Salvatore pour la journée remerciement du 25 février dernier. Lors de cette journée, tous les profits sont distribués entre les employés et un organisme du secteur. L'organisme recevra donc en tout 35 pizzas du restaurant. Merci pour cette belle initiative!



Représentation et collaboration



Table de travail sur le développement social

La Table de travail sur le développement social de la ville de Trois-Rivières assure une vigie sur la mise en application de certaines politiques dont, entre autres, la politique familiale. Cette année, la directrice a assisté à **6 rencontres**.

CDC de Trois-Rivières

La Corporation du développement communautaire de Trois-Rivières permet aux organismes de la région de se réseauter, elle soutient aussi les organismes dans leurs besoins spécifiques. Cette année, la directrice a participé à **4 rencontres** organisées par la Corporation en plus d'être accompagnée dans sa démarche de rehaussement avec le CIUSSS MCQ.

Table enfance jeunesse famille

La Table enfance jeunesse famille permet aux organismes familles œuvrant auprès des 0 à 35 ans de se réseauter et de partager sur leurs réalités et leurs enjeux. La direction a assisté à **3 rencontres** de la grande table. De plus, la directrice a participé activement aux comités Valorisation **2 rencontres** et Je connais mon réseau **6 rencontres** et un colloque.

Ensemble et bien logé

La directrice a participé à **1 rencontre** de ce comité bienveillant, en recherche de solutions pour les problématiques reliées aux logements.

Table local en immigration

La directrice a participé à **2 rencontres** de cette nouvelle table, celle-ci permet une réflexion collective sur les services offerts et les bonnes pratiques en matière d'immigration.

Assemblée générale Annuelle

La directrice a participé à plusieurs Assemblée générale annuelle d'organismes partenaires ;

- 6 juin 2024 Équijustice
- 10 juin 2024 ROCF 04-17
- 11 juin 2024 CFCM
- 12 juin 2024 Théâtre des gens de la place
- 17 septembre 2024 CDC
- 18 septembre 2024 TREM

Quartier vie

Quartier vie est une table de concertation d'organismes du secteur Est de Trois-Rivières. Cette année, la direction a assisté à **3 rencontres** qui ont permis, entre autres, aux organismes de partager sur les nouveaux enjeux vécus dans le secteur et de réfléchir collectivement sur les solutions possibles.

ROCF 04-17

Le regroupement des organismes communautaires familles de la région permet, entre autres, aux directions de se réunir et d'échanger sur leurs enjeux et leurs réalités. Cette année, la directrice a occupé le poste de présidente de ce regroupement et a assisté **2 rencontres** régulières en plus de l'Assemblée générale annuelle. La directrice a aussi participé à trois sous-comités ; vie associative (2 rencontres), conformité (2 rencontres) et entente de financement CIUSSS MCQ (1 rencontre).

Autres représentations

La directrice a participé à plusieurs autres activités de représentations telles que ;

- 6 juin 2024 Conférence de presse Fonds d'aide des Bingo de Trois-Rivières
- 28 août 2024 Cérémonie d'accueil nouveaux Trifluviens issus de l'immigration
- 18 septembre 2024 Lancement campagne de Centraide
- 10 octobre 2024 Rencontre RADAR
- 4 novembre 2024 Tournée des territoires FQIS
- 14 novembre 2024 Rencontre consultative Espace vert V3R
- 13 décembre 2024 Dîner de Noël des Chevaliers de Colomb
- 28 janvier 2025 Rencontre consultative quartier de St Louis de France
- 19 février 2025 Consultation en immigration auprès des organismes
- 24 février 2025 Journée Moisson Mauricie
- 25 février 2025 Présentation de la MFDR à Menthe Rito
- 11 mars 2025 Présentation de la MFDR au CIUSSS MCQ équipe petite enfance



Partenaires Collaborateurs

- Ville de Trois-Rivières
- CIUSSS MCO
- École des Deux-Étangs
- Centre de Pédiatrie Sociale de Trois-Rivières
- Maison des Grands-Parents de Trois-Rivières
- Les Bibliothèques de Trois-Rivières
- Moisson Mauricie
- Centre d'action bénévole du Rivage
- Équijustice
- Maison citoyenne des familles de Shawinigan
- Maison des familles Chemin du Roi
- Paroisse Père Frédéric
- Cap-jeunesse
- Centre Jean-Noël Trudel
- Centraide
- Maison des jeunes Chakado
- Ressource FAIRE
- Maternaide
- Collège Laflèche
- CDC
- Maison Grandi-Ose
- COMSEP
- Friperie Boucle D'or
- Village des Valeurs
- Artisans de la Paix
- Trois-Rivières Récolte
- Technoscience
- Les Trouvailles d'Eugène et son café de quartier
- Groupe RDL de Trois-Rivières
- École Vision de Trois-Rivières
- TREM
- MFA
- Ebyon
- Chevalier de Colomb
- Théâtre des gens de la place
- Société St-Vincent de Paul Trois-Rivières
- Développement Mauricie / Pôle régional
- SANA
- CFCM
- Uniprix Marc Dontigny
- Restaurant Souvlaki
- La Table Ronde des commerçants du Bas du Cap
- Concertation Montréal



FORMATIONS

Formation animation Y'APP

Ressourcement Y'APP

Formation Enfant Nature

Formation prévention violence conjugale

Formation Sentinelle/Prévention suicide

Accompagner les familles en contexte d'immigration et issues de la diversité locale

Formation Santé mentale

Formation RCR de 8heures pour toute l'équipe

Formation cerveau de l'enfant Nancy Doyon

Formation Brio

Formation CAA siège d'auto

Formation CFCM Usure de compassion

Formation et concertation sur TAC

Formation Lanterne

Webinaire santé mentale

Formation AIDES

Formation motricité libre poupons

Développement global de l'enfant

Formation jeu t'écoute

Jouer avec les arts plastiques

Jouer avec les livres

Planifier des moments de jeux

Profiter du moment présent

Le partenariat avec les parents

Cette année la directrice a fait la formation M3i Supervision-Essentiel offerte par le CEGEP de Trois-Rivières. Une formation de 8 jours avec autant de thèmes en plus de 8 heures d'accompagnement personnel (coaching).

Jour 1 - La personne et ses motivations

Jour 2 - L'équipe et son fonctionnement

Jour 3 - Le rôle du leader/coach

Jour 4 - La gestion efficace du quotidien

Jour 5 - La délégation et responsabilisation

Jour 6 - La communication, l'écoute et le feedback

Jour 7 - L'appréciation du travail réalisé

Jour 8 - La gestion des comportements difficiles

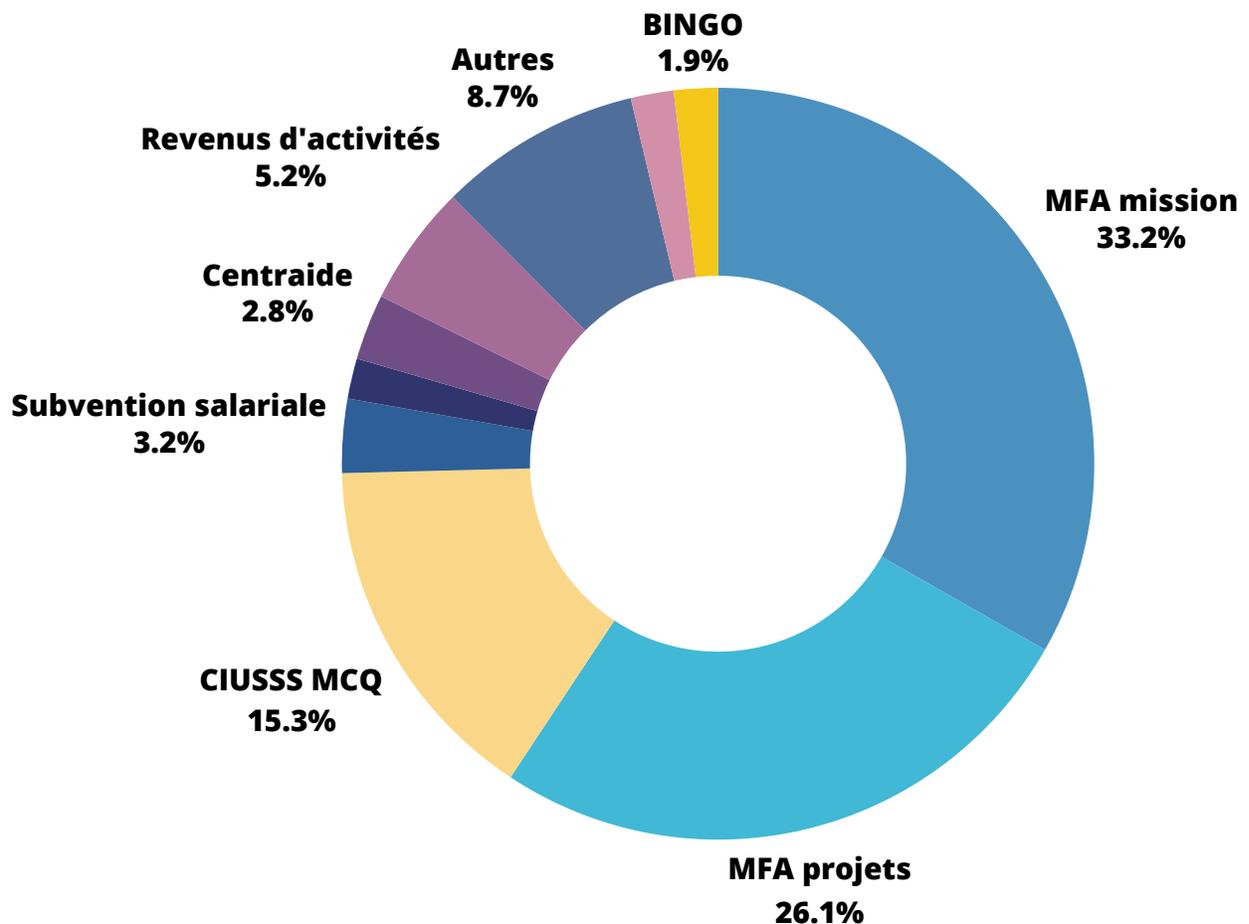
Plan d'action 2025-2026

- **Favoriser la participation au milieu de vie des familles en optimisant l'espace physique afin d'offrir un lieu plus accueillant ;**
- **Offrir des services et activités pour le secteur St Louis de France ;**
- **Augmenter le financement autonome de l'organisme ;**
- **Établir une priorisation des travaux à faire sur la bâtisse ;**
- **Effectuer la révision des postes et des descriptions de tâches pour les employés de la MFDR ;**

Suite à la planification stratégique effectuée cette année, l'organisme s'est doté de trois grandes orientations ; Favoriser le bien-être des familles du territoire, Être un employeur de choix, Augmenter le financement de l'organisme. Voici les axes d'intervention prévus pour 2025-2026.



Financement



Autres ; PRF, TREM, Bingo, subvention impôts, Projet en Développement social, Tir-SHV, Enfant Nature, École Citoyenne COMSEP, Soutien à l'Action Bénévole, dons, cotisations des membres, intérêts et ristournes.

Cette année, l'organisme terminait la dernière année pour deux projets pilotes ; le projet pilote pour favoriser la participation d'enfants ayant des besoins spécifiques aux activités de Haltes garderies communautaires et le projet pilote sur les retombées du travail de proximité auprès des familles isolées dans une communauté. Puisque ce dernier est non reconduit et qu'il cumule des sommes non dépensées au 31 mars 2025, dû au fait que la première année avait débutée très tardivement et du poste vacant pendant quelques mois, l'organisme pourra poursuivre le projet jusqu'au 31 décembre prochain. L'organisme est en attente pour la suite des choses avec le deuxième projet pilote. Parmi les projets ponctuels, l'organisme a reçu un financement ; pour soutenir l'accueil de dineurs avec la TREM, pour soutenir le camp d'été avec le Développement social de la Ville de Trois-Rivières. Nous avons eu la chance de compter sur l'apport financier des Fonds d'aide des bingos de Trois-Rivières, qui nous ont permis de poursuivre l'offre de repas au midi gratuit pour les enfants fréquentant la ressource.

Prévision budgétaire 2025-2026

Produits :

Ministère de la Famille (Mission, HGC, Enfants besoins)	284 150\$
CIUSSS MCQ (Parent soutien, Y'APP, Répit, prêt de salle)	78 585\$
Centraide	25 000\$
Ville de Trois-Rivières (Appui, allocations activités)	12 050\$
Revenus d'activités et autres	20898\$
TREM	10 000\$
Fonds des bingos de Trois-Rivières	10 000\$
Subvention expérience de travail	6 426\$
Emploi été Canada	5 213\$
Dons	15 000\$
Autres subventions	11 000\$
Intérêts	1 000\$
Cartes de membres	250\$
Total :	479 572\$

Charges :

Salaires et avantages sociaux	387 625\$
Matériel et nourriture activités	20 000\$
Assurance	3 570\$
Frais liés aux employés	2 500\$
Cotisations	2 300\$
Dons	3 000\$
Réparations	70 000\$
Services public	3 600\$
Taxe et permis	2 200\$
Fourniture de bureau	4 200\$
Formation	5 000\$
Frais d'activité	30 000\$
Frais de déplacement	3 500\$
Frais de réunion	5 000\$
Honoraires professionnels	15 000\$
Frais VAJ	400\$
Publicité et promotion	2 000\$
Télécommunications	2 550\$
Intérêts	8 100\$
Frais Web et médias sociaux	1 500\$
Total	572 045\$

*Voir sommes affectées

Merci à vous!

Au plaisir de vous accueillir en 2025-2026!

405, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières, Qc. G8T 3N1 | 819-371-1633 | www.mfdr.ca

